

## Chaque année, au printemps, les femmes sont à l'honneur à l'Abbaye !

La MJC Abbaye, le Planning Familial et la Maison des Habitants Abbaye lancent « **Un Mois pour Elles à l'Abbaye** » et proposent diverses interventions autour de la question de la place des femmes dans la société, s'intéressant à leurs ressentis, leurs rêves et espoirs pour aujourd'hui et pour demain. Conférences, théâtre, vidéo, ateliers d'écriture, découverte des pratiques sportives, auto-défense, projections filmiques, expositions, pratiques artistiques... rythmeront l'événement cette année. Cet événement ne pourrait se réaliser sans l'implication de la Pirogue, de la bibliothèque Abbaye-les-Bains, de la Compagnie Imp'Acte, de la Maison de la Poésie (MPRA), de l'association Images Solidaires, de l'UFR ARSH de l'Université de Grenoble, de la Mission égalité des droits de la ville de Grenoble...

**Nous avons pris le risque de monter cet événement parce qu'il est d'autant plus important, en cette période de COVID, de continuer à rêver, à créer, de soutenir les femmes et la culture !**

Au regard des contraintes sanitaires, les animations sont finalement :

- **Maintenues en visioconférence**  
*(lien Zoom communiqué à l'inscription)*
- **Visibles sur notre chaîne Youtube**  
[https://www.youtube.com/channel/UCW9Avb05oYLoR2stUmB\\_abQ](https://www.youtube.com/channel/UCW9Avb05oYLoR2stUmB_abQ)
- **Reportées**

### Ateliers et spectacles ouverts selon différentes modalités

Renseignements auprès de l'accueil de la MDH Abbaye  
1, place de la Commune 1871  
38100 Grenoble  
☎ 04 76 54 26 27

Maison des Habitant-es Abbaye



# Un Mois pour Elles

Chaque année, au printemps, les femmes sont à l'honneur à l'Abbaye !

**DU 20 MARS  
AU 10 AVRIL  
2021**

Événement  
entièrement  
gratuit



IMAGES  
Solidaires

MJC  
ABBAYE



leplanning familial 38

# DU 20 MARS AU 10 AVRIL 2021

Chaque année, au printemps, les femmes sont à l'honneur à l'Abbaye !

## ANIMATIONS MAINTENUES EN DISTANCIEL SUR INSCRIPTION

(lien zoom communiqué  
à l'inscription puis visible  
sur la chaîne Youtube)

### **LUNDI 22 MARS** À 18H

« Venez jouer avec  
les mots » sur la  
thématique du désir  
Atelier d'écriture  
avec le Groupe  
Français d'Education  
Nouvelle - GFEN  
Introduction à la Poésie  
avec la Maison de la  
Poésie Rhône Alpes

### **MARDI 23 MARS** À 17H30

Vernissage virtuel sur  
notre chaîne Youtube  
des expositions : Jessica  
CALVO « Femmes Rock »,  
Mme BOSSO « Portraits  
de femmes » (pastel,  
acrylique, collage) et  
Karine AVANI « Textes  
et Illustrations »

### **MERCREDI 24 MARS** À 18H

Lecture Spectacle  
« Cultivez le désir »,  
textes d'Elisa Brune  
avec la participation de  
la comédienne Odile  
Bertotto, en partenariat

avec des étudiants  
AEMD de l'Université de  
Grenoble. Maison de la  
Poésie Rhône Alpes

### **VENDREDI 26 MARS** À 11H - MJC ABBAYE

Découverte atelier Yoga  
Marie-Ange Sponga  
  
À 17H45  
Échanges Débat « Les  
femmes et l'urbanisme  
transitoire »  
Nicolas Tixier

### **SAMEDI 27 MARS** À 10H

Retrouvez sur notre  
chaîne Youtube le film sur  
le thème de la réussite,  
conçu avec des habitantes  
du quartier. Association  
Images Solidaires

### **MERCREDI 31 MARS** À 11H - MJC ABBAYE

Découverte atelier Yoga  
Antonella NOBILE

DE 14H À 16H  
« Venez jouer avec les mots »  
sur la thématique du  
désir Atelier d'écriture  
avec la Pirogue  
Introduction à la Poésie  
avec la Maison de la Poésie  
Rhône Alpes

## ANIMATIONS REPORTÉES

(Inscrivez-vous ! Nous  
vous recontacterons dès  
la levée des restrictions)

### **ATELIER DE MÉDIATION ARTISTIQUE**

« Cartographie corporelle »  
Caroline ISSERT  
Lan BERTHET

### **TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DE LA PARENTALITÉ**

**Pour les papas :**  
parce que les hommes ont  
aussi une place durant ce  
mois, la MDH Abbaye vous  
invite à venir échanger sur  
la place des pères dans les  
projets que nous menons.

Nous constatons en effet,  
une forte participation des  
mères à l'inverse des pères  
moins présents dans les  
actions de la MDH. Est-ce  
que les jours et créneaux  
proposés correspondent ?  
Le contenu est-il adapté ?

Ce temps est ouvert à tous,  
hommes et femmes. Votre  
participation nous aidera à  
faire évoluer nos pratiques.

### **ATELIER CROCHET**

Thème « le coquelicot »  
Nathalie Vincendet

### **ATELIER PHILO-MOUVANT « LE TEMPS »**

Bricoler, dessiner, toucher,  
écouter, créer...  
Cie Le Point d'écoute -  
Grand Collectif

### **STAGE DECOUVERTE AUTO-DEFENSE**

Avec l'association Ancrage

### **TEMPS D'ÉCHANGE PARENTS ENFANTS**

Les pâtes au beurre  
La coque d'une étoile

### **STAGE DECOUVERTE PILATES**

MJC ABBAYE  
Découverte atelier Pilates  
Flora Escallier

### **STAGE DECOUVERTE DANSE BOLLYWOOD**

Manon Danse

## ANIMATIONS REPORTÉES

### **REPRESENTATION THÉÂTRE FORUM**

Représentation Théâtre  
forum avec la Cie IMP'ACTE  
« Qu'est-ce que la réussite  
féminine, à travers l'histoire  
et aujourd'hui ? »

## Et tout au long du mois à la MDH

Exposition Jessica  
CALVO « Femmes  
Rock »

Exposition Mme Bosso  
« Portrait de femmes »  
(pastel, acrylique,  
collage)

Exposition *des textes  
des ateliers d'écriture*

### **LECTURE SPECTACLE MOMO**

À PARTIR DE 7 ANS  
Cie Le Point d'écoute -  
Grand Collectif

### **CONFÉRENCE SUR LES DROITS DES FEMMES**

Brigitte Périllé et  
l'Association Les Égales  
nous proposent une  
conférence sur l'évolution  
des droits des femmes

